

Naam:

Geboortedatum:

Voetcontrole podotherapie bij suikerziekte

Algemeen: sinds uw laatste bezoek...

Heeft u botbreuken of blessures aan voeten, benen of lage rug gehad? <i>Zo ja, welke en wanneer?</i>	ja / nee
Heeft u operaties aan voeten, benen of lage rug gehad? <i>Zo ja, welke en wanneer?</i>	ja / nee
Heeft u een ulcus (langdurige wond) gehad aan uw voet? <i>Zo ja, waar en wanneer?</i>	ja / nee
Heeft u een amputatie gehad? <i>Zo ja, waar en wanneer?</i>	ja / nee

Uw diabetes / suikerziekte

Welke medicatie gebruikt u voor uw diabetes?	
Hoe hoog zijn uw bloedsuikerspiegels gemiddeld? HbA1c: <7% / 7-9% / 9-11% / >11% / zeer wisselend	
Wie is de behandelaar van uw diabetes?	
Heeft u complicaties aan de ogen?	ja / nee
Is het zicht op uw voeten beperkt?	ja / nee
Worden uw ogen jaarlijks gecontroleerd?	ja / nee
Heeft u complicaties aan de nieren?	ja / nee
Heeft u complicaties aan het hart?	ja / nee
Hoe is uw leefsituatie op dit moment? alleenstaand / partner / gezin / anders, namelijk:	
Wie verzorgt uw voeten? zelf / huisgenoot / pedicure, om de weken Indien van toepassing: <i>wie is uw pedicure?</i>	

Algemene medische behandeling

Bent u verder onder medische behandeling? <i>Zo ja, bij welke arts / therapeut?</i>	ja / nee
Gebruikt u medicijnen voor andere aandoeningen dan diabetes? (bijvoorbeeld medicatie voor hoge bloeddruk, verhoogd cholesterol, ontstekingsremmers, chemotherapie) <i>Zo ja, voor welke aandoeningen?</i>	ja / nee

Zenuwen

Voelt u een brandende / zeurende pijn in uw benen en/of voeten?	ja / nee
Voelt u een prikkelend / tintelend gevoel in uw benen en/of voeten?	ja / nee
Voelt u een doof gevoel in uw benen en/of voeten?	ja / nee
Heeft u het gevoel dat u erg warme of koude voeten heeft, terwijl ze dit eigenlijk niet zijn?	ja / nee
Zijn uw voeten heel droog of transpirerend, anders dan voorheen?	ja / nee
Heeft u een droge, schilferige huid?	ja / nee
Is uw gevoel voor evenwicht verminderd?	ja / nee
Heeft u rusteloze benen?	ja / nee
Is de stand van uw voeten / tenen veranderd?	ja / nee

Bloedvaten

Heeft u werkelijke koude voeten?	ja / nee
Heeft u kramp of een beklemmend gevoel in kuit, dijbeen of bil tijdens het lopen , wat bij stilstaan weer verdwijnt?	ja / nee
Zo ja, kunt u meer dan 100 meter lopen?	ja / nee
Zo ja, kunt u binnen 10 minuten weer verder lopen?	ja / nee
Heeft u pijn in 1 of beide benen in bed , wat verdwijnt bij het laten hangen van het been?	ja / nee
Hoe lang duurt het voordat een wondje geneest? enkele dagen / weken / maanden	

Overige klachten / hulpvraag