

# Podotherapie: eerste onderzoek

## Het vraaggesprek

### Over uw klachten:

- waar zitten uw klachten, blijft het op één plek of straalt het ook uit?
- sinds wanneer heeft u klachten, is er een oorzaak bekend?
- wanneer voelt u de klachten? Afhankelijk van (een bepaalde) belasting, schoeisel?
- hoe voelt het aan? Als u pijn heeft, is dit bijvoorbeeld zeurend, stekend, bonkend, tintelend, doof?
- heeft u al iets geprobeerd om de klachten te verminderen? Wat is het effect hiervan?

### En de algemene zaken:

- doet u aan sport? Wat en hoe vaak?
- heeft u ooit operaties of breuken aan de voeten, benen, rug gehad?
- bent u verder onder medische behandeling? Bijvoorbeeld voor spieren, botten, bloedvaten of zenuwen.
- uw werkzaamheden/dagelijkse bezigheden: lopend, zittend, staand, afwisselend.  
Draagt u hierbij speciaal schoeisel? Heeft u veiligheidsschoeisel (neem deze mee bij het onderzoek)?
- heeft u eerder zolen gedragen die speciaal voor u gemaakt zijn? Voor welke klachten? Hoe lang geleden?
- gaat u naar de pedicure?